

PROGETTO

in collaborazione con



ACCENDI IL CERVELLO, SPEGNI LA LUCE

Guida alle
Buone pratiche per il risparmio energetico

anni formativi 2013/2014 e 2014/2015



Il CFP Zanardelli consuma il 50% dell'energia totale in fascia oraria F2 e F3 in cui gli impianti dovrebbero essere a riposo; questo significa che le luci negli uffici e nelle aule, PC, stampanti, condizionatori vengono lasciati accesi, anche per giorni. Le buone pratiche proposte nella presente guida, se applicate in modo continuativo, conducono a importanti risparmi energetici.

La guida è utile a studenti, docenti e personale amministrativo. Ricordati che se la scuola risparmia energia, risparmiamo tutti!

Computer

1. quando fai una pausa ... concedila anche al computer e al monitor; puoi attivare la funzione stand-by del sistema operativo (Start - Pannello di Controllo - Opzioni Risparmio Energia);
2. disattiva qualsiasi "salvaschermo" (screen-saver);
3. se non utilizzi il PC, ricordati di spegnerlo con gli interruttori delle ciabatte presenti alle diverse postazioni;
4. tieni bassa la luminosità dello schermo tramite i tasti di regolazione presenti sul monitor (ne giova la vista e la bolletta);

Stampante / fotocopiatrice

1. stampa o fotocopia con l'opzione fronte/retro;
2. riduci la dimensione del carattere;
3. stampa, quando possibile, i documenti in un'unica sessione;
4. prima di stampare un documento accertati che sia veramente utile!
5. utilizza la modalità di stampa "economy" (proprietà stampante);
6. spegni la stampante/fotocopiatrice e disconnettila dalla rete (stacca la spina o spegni l'interruttore della ciabatta a cui è collegata);

Illuminazione

1. calibra l'illuminazione in base alle reali necessità: spesso è sufficiente utilizzare il 50% dei punti luce disponibili;
2. spegni le luci quando esci dall'ufficio, dal laboratorio e dagli ambienti comuni (bagni, corridoi, sale riunioni, ecc.);
3. se vedi luci accese dove non è necessario, spegnile!
4. sfrutta il più possibile la luce naturale;

Climatizzazione

1. in inverno, evita di aprire le finestre se fa troppo caldo: vestiti a strati e non aprire le finestre;
2. in estate, tieni le finestre chiuse quando è acceso l'impianto di condizionamento (fatto salvo le aperture per i ricambi d'aria);
3. in inverno, ricordati di tenere le porte chiuse, per evitare che il calore si propaghi in ambienti che non è necessario riscaldare;
4. non coprire i radiatori con "copri-termostati", tende o altri oggetti;
5. in estate, abbassa le tapparelle per ridurre la temperatura degli ambienti interni;

Inoltre.....

1. in estate la differenza tra la temperatura interna ed esterna non deve superare i 7°C. Differenze eccessive favoriscono malesseri e patologie;
2. non collegare piccoli elettrodomestici personali alla rete della scuola;